

Diseño metodológico de capacitación

Fortalecimiento de capacidades actitudinales que conlleven a un cambio de actitud positiva, que les permita reconocer sus potencialidades y aplicarlas en su vida diaria.

1. Alcance:

Desarrollar talleres de desarrollo personal (Coach personal y grupal), para el personal administrativo de la Facultad de Educación

2. Lugar:

Aula taller de la facultad de Educación.

3. Fecha:

El taller se desarrollará en 5 fechas que conllevarán al siguiente cronograma:

Octubre				
L	M	v	L	M
23	25	27	30	31
Autoconocimiento. Eliminando ideas limitantes.	El poder de la actitud.	Liderazgo.	Asertividad.	Trabajo colaborativo.

4. Frecuencia y duración:

Desde las 3 pm hasta las 5 pm. Del 23 al 31 de julio con un total de 10 horas efectivas.

5. Persona responsable:

Licenciada Experta en coach: Olinda Milagritos Honorio Paredes.

6. Objetivos:

Impacto:

1. Objetivo de aprendizaje:

Fortalecer las capacidades del personal administrativo de la facultad de educación a través del desarrollo del marco conceptual de desarrollo personal para que sea aplicado en su vida cotidiana.

Contenidos:

2. Objetivo del primer módulo:

Incrementar el conocimiento sobre la importancia de tener una actitud positiva para poder vivir libre, asertiva y armoniosa en coherencia entre lo que quieren ser y hacer.

Aplicación:

7. Contribuyen a modificar los paradigmas limitantes que no les permitían desarrollar sus actividades de manera eficiente.

8. Metodología:

Para este curso utilizaremos múltiples metodologías que se puedan alternar de acuerdo al logro que queremos desarrollar. Por ejemplo, utilizaremos la metodología oasis cuando utilicemos las estrategias de la mirada con afecto para poder observar la realidad de nuestro entorno y Coach grupal e individual para poder rescatar las capacidades actitudinales de cada participante.

Metodología multigramas: Utilizada para sistematizar ideas y generar la participación de todos a través de diversos roles.

A estas metodologías alternaremos diversas estrategias de exposición dialogada, trabajo en equipo, dinámicas para el dialogo y reflexión grupal.

Contaremos con un equipo multidisciplinario a fin de que los participantes puedan desarrollar diversos procedimientos para sentirse cómodos en el taller y expresar emociones que antes han sido ocultadas.

9. Contenido:

N°	Temario	Objetivo	Responsable	Duración	Estrategias	Herramientas
1	Autoconocimiento. Eliminando ideas limitantes.	Reconocer nuestros potenciales y desafíos para el logro de los objetivos personales. Identificar aquellas ideas o paradigmas que limitan nuestras acciones en el cumplimiento de los objetivos.	Lic. Milagritos Honorio	2:00 horas	Coach personal y grupal	Música Videos Trabajo en equipos (Multigramas)
2	El poder de la actitud.	Sensibilizar a través de un video de la importancia de nuestras actitudes para el desarrollo de una vida coherente.	Lic. Milagritos Honorio. Lic. Marylin Calhua.	2:00 horas	Coach personal y grupal	Música Videos Trabajo en equipos (Multigramas)
3	Liderazgo.	Reconocer la capacidad de liderazgo como parte	Lic. Milagritos Honorio	2:00 horas	Expositiva Trabajo en equipos	Videos Trabajo en

		del desarrollo de nuestras actividades diarias.				equipos (Multigrama)
4	Asertividad	Reconocer que es la asertividad y aplicarla en la vida diaria.	Lic. Milagritos Honorio		Coach personal y grupal.	Música Videos Trabajo en equipos.
5	Trabajo colaborativo	Identificar la importancia del trabajo colaborativo en el desarrollo de las metas u objetivos personales.	Lic. Milagritos Honorio		Artes escénicas.	Equipo de sonido,